

STOSZESNASTKA

WESOŁA GAZETKA

Numer 33 (10/2021)



W tym numerze:

- być sportowcem
- miejsca znane i nieznane w Polsce i za granicą
- nasze recenzje
- nasze pasje
- kącik zoologiczny
- sondy

Są takie dni, gdy brak nam słońca ...

Rozmowy z ciekawymi ludźmi

Oskar Ogrzyński, uczeń klasy IV b, reprezentuje zespół Towarzystwa Pływackiego "Olimpijczyk" z Aleksandrowa Łódzkiego. Trenuje w trybie codziennych treningów, a pływanie jest jego pasją. Postanowiłyśmy zadać mu kilka pytań.

Ile lat pływasz?

Pływam od 6 lat, ale profesjonalnie pływam 4 lata.

Jakie są Twoje ulubione style pływackie?

Moje ulubione style pływackie to styl klasyczny i styl grzbietowy.

Jaki styl pływacki jest najtrudniejszy?

Styl motylkowy jest dla mnie najtrudniejszy, ponieważ trudne jest właściwe ułożenie całego ciała.

Co Cię zmotywowało do pływania?

Moją motywacją byłem ja sam. Postanowiłem spróbować i od tamtej pory rozwijam swoje możliwości.

Czy pływanie to dla Ciebie trudny sport?

Pływanie jest trudnym sportem, ale jak się go nauczysz, to będzie ci łatwiej.

Ile masz lekcji pływania w tygodniu?

Mam w tej chwili 4 treningi w tygodniu, ale za kilka miesięcy będę miał 5 treningów po 2 godziny.

Jak się czujesz, mając tak dużą liczbę medali?

Za każdym razem, gdy wracam do domu z medalem, czuję dumę.

Dziękujemy za rozmowę.

Wywiad przeprowadziły Gabrysia Mucha i Maja Roźniata z klasy VII d.



Polska znana i nieznana ...

Jastrzębia Góra to spokojna wieś słynąca z wysokich klifów osłaniających plażę. Wręcz idealne miejsce na wakacje z milionem atrakcji turystycznych i bardzo dobrą branżą gastronomiczną. Poniżej chciałabym przybliżyć Wam parę z nich.

1. Gwiazda Północy

Najpopularniejsza atrakcja w tej wsi. Gwiazda Północy wyznacza nam najbardziej wysunięty na północ punkt Polski. Jest to kamień pamiątkowy stworzony na jednym z obrzeży klifów. Został stworzony w 2000 roku po dokładnych pomiarach geodezyjnych.

2. Lisi Jar

Wąwóz wymyty przez morze. Jest to przepiękne miejsce ukazujące, jaka natura jest wspaniała. Spotkamy tam różnorodną roślinność, dzikie zwierzęta. Jego zbocza są porośnięte ponad stuletnim lasem bukowym. Zapewnia Nam niesamowite wspomnienia.

3. Jastrzębski klif

Najwyższy klif na wybrzeżu Bałtyku. Świetny teren spacerowy urozmaicony w urokliwe, morskie widoki. Ma 33 metry wysokości, a więc jest dość wysoko. Idealne miejsce na filmowe, romantyczne wieczory z zachodem słońca.

4. Plaża w Jastrzębiej Górze

Długa, czysta plaża z kilkoma pięknymi zejściami. Zejścia są pośród pięknych lasów i łąk. Od wschodu jest kamienista, a od zachodu staje się piaszczysta. Linia klifów jest zróżnicowana, z jednej strony plażowicze muszą pokonać kilkaset stopni, by móc się opalać, a z drugiej ledwie kilkadziesiąt. Plaża tętni życiem przez cały sezon letni. Wieczorami plażę zaludniają miłośnicy zachodów słońca i amatorzy nocnych imprez przy ognisku.

5. Dom do góry nogami

Jak sama nazwa wskazuje, ten dom jest do góry nogami! Możemy w nim skosztować trochę wariactwa i zaznać życia do góry nogami. To idealne miejsce dla osób zwariowanych i lubiących adrenalinę. Wydaje się, że to jest bardzo łatwe, ale pomyślcie sobie: „Jak ja mam chodzić po dachu?”.

6. Świetne centrum

Centrum dostarczy każdemu rozrywki. Jedynym minusem są dość duże korki. Mamy mnóstwo dobrych restauracji i barów. Jedną z moich ulubionych jest restauracja „Papaj”. Jedzenie jest smaczne i różnorodne (niczym szwedzki stół). Oprócz tego w centrum mamy stoiska z kolorowymi warkoczami, sklepy pamiątkowe. Jest tam dużo hoteli i baz noclegowych. Ogółem to miejsce tętniące życiem od rana do nocy.

Mam nadzieję, że spodobała się Wam wycieczka po tej wspaniałej wsi w Polsce. Może w następne lato też się tam wybierze? Polecam, jeśli chcecie odpocząć.

Hanna Woźniak klasa VII d



Ciekawe miejsca za granicą



Malownicza Albania

W sierpniu miałam okazję zwiedzić Albanię. Jest to kraj bardzo zróżnicowany przyrodniczo i kulturowo. W ostatnich latach ludzie dostrzegli w niej nie tylko ubóstwo, lecz także turystyczny potencjał. Moją rodzinę do tej wycieczki zachęciły rajskie plaże, piękny górski krajobraz, upalne temperatury oraz dziki charakter tego miejsca. Wyróżnikiem Albanii na tle innych bałkańskich krajów jest to, że leży ona nad dwoma morzami: Adriatyckim i Jońskim.

Moim zdaniem do Albanii warto pojechać autem, nawet jeśli jest to długa trasa. Górskie drogi dostarczają niepowtarzalne widoki, które pamiętam do dziś. Zaskoczyły nas ostre zakręty, pojawiające się praktycznie co chwilę, długie, ciemne tunele wryte w góry oraz ogromna wysokość, na jakiej znajdowały się te drogi – adrenalina i mocne wrażenia gwarantowane!

Wśród wielu piaszczystych plaż z leżakami i tych skalistych o przejrzystym dnie, każdy znajdzie coś dla siebie. Albania gwarantuje świetne warunki do nurkowania – krystalicznie czysta woda oraz morska fauna i flora przyciągają turystów żądnych przygód, zatem okulary do pływania są tutaj obowiązkowe!

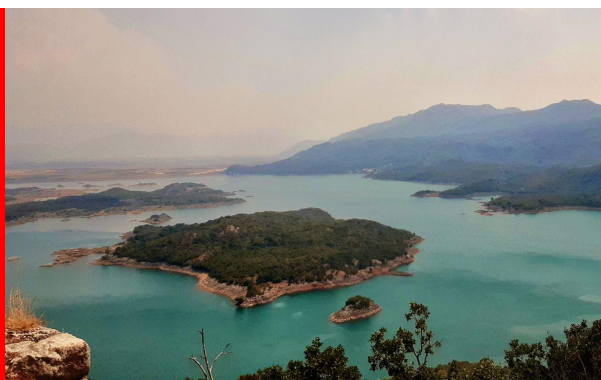
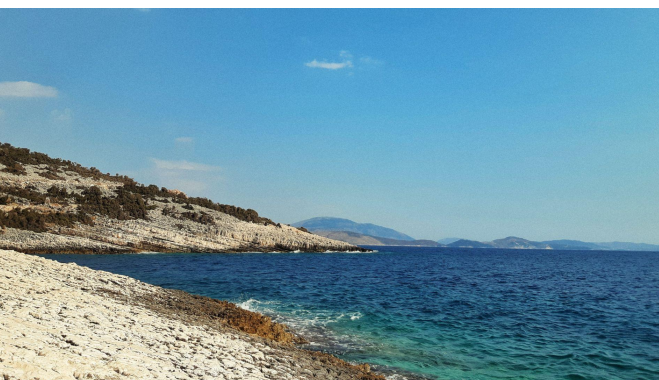
Najpopularniejsze miasta to Saranda i Vlora. Kontrastują one z resztą kraju ze względu na ich bogatą infrastrukturę oraz świetnie rozwiniętą turystyczną gospodarkę.

W Sarandzie znajduje się wiele restauracji i barów, piękna promenada oraz urokliwy port. To miejsce każdego wieczoru tętni życiem, dlatego wielu turystów zatrzymuje się właśnie tutaj. Co ciekawe, zaledwie 40 km dalej znajduje się grecka wyspa Korfu. Dzięki temu wiele rejsów jest organizowanych właśnie w tamtym kierunku.

Vlora to jedno z największych miast na południu kraju – z tego powodu jest nie tylko świetną bazą wypadową dla podróżników, ale też miejscem zamieszkania wielu Albańczyków. Podobnie jak w Sarandzie, znajdziemy tu wiele przepięknych plaż i urokliwych kawiarenek. Ceny we Vlorze są zaskakująco niskie – za rewelacyjną kawę zapłacimy w przeliczeniu nie więcej niż 5 złotych, a obiad dla czteroosobowej rodziny to wydatek rzędu 40-50 złotych.

Jeśli nie możesz zdecydować, czy chcesz jechać w góry, czy nad morze, Albania stoi właśnie dla Ciebie otworem! Podróżowanie jest super!

Julia Sadowska klasa VIII a



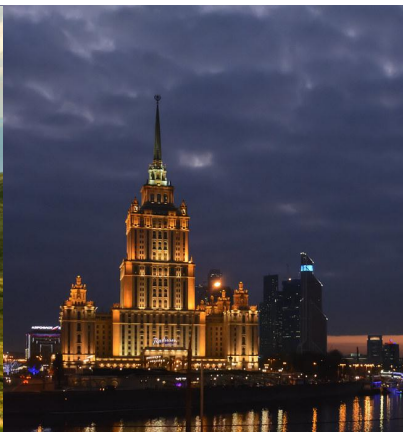
Ukraina, jakiej nie znacie

Ukraina jest krajem dosyć słabo znanym, kojarzonym bardziej przez wojnę z Rosją i biedę. Kiedy Polacy zaczynają mówić o Ukrainie, zazwyczaj słyszą niemiłe rzeczy. Natomiast gdy ja myślę o kraju, w którym się urodziłam, widzę piękne miasta, niesamowitą przyrodę, tradycje, które wywołują u mnie masę ciepłych wspomnień. Jest to kraj z bardzo miłą narodowością i ciekawymi miejscami, w których można spędzić wakacje.

A teraz kilka ciekawostek:

1. Najbardziej znani poeci Ukrainy to: Łesia Ukrainka (Larysa Kosacz), Taras Szewczenko, Iwan Franko.
2. Narodowe dania to : barszcz ukraiński, solanka ukraińska, warentyki (pierogi), deruny (placki ziemniaczane), kotlet po kijowsku.
3. Ukraińskie banknoty to hrywne.
4. Najpopularniejsze ukraińskie imiona:
 - a. żeńskie: Sofia, Anna, Anastasija, Solomija, Weronika, Marta, Złata, Jana;
 - b. męskie: Matwij, Maksym, Artem, Władysław, Dmytro, Roman, Oleksandr, Danyło.
5. Ukraińscy piosenkarze i piosenkarki to: Oleg Wynnyk, Tina Karol, Iryna Bilyk, Switłana Loboda, Anastasija Kamenskich.
6. Najpopularniejsze miejsca na Ukrainie to: Stare Miasto we Lwowie, Karpaty, stolica Kijów oraz morze w Odessie.

Ellina Kurylych klasa VIII c



Nasze pasje

Zawody Jeździeckie w skokach przez przeszkody

W wakacje brałam udział w zawodach jeździeckich. Tym razem startowałam na klaczy Granda i zaliczyłyśmy czyste przejazdy w konkursie LL 70 cm, dzięki czemu uplasowało to nas na 10 miejscu spośród 34 startujących koni.

Konkurs, w którym startowałam, polegał na **czystym przejeździe bez punktów karnych** i był on z **trafieniem w normę czasu**. Trafienie w normę czasu polega na tym, że na dany konkurs wyznaczana jest norma czasowa np. 69:00 (69 sekund) i trzeba przejechać parkur tak, aby czas przejazdu był jak najbardziej bliski w tym przypadku 69 sekundom. Podawany jest czas naszego przejazdu i różnica do normy, która jest plusowa lub minusowa. Jeżeli jest plusowa, to znaczy, że wykroczyliśmy np. 3 sekundy za normę czasową i nasz przejazd miał 72 sekundy, a różnica do normy wynosiła +3,00. Jeżeli jest minusowa, to na odwrót np. różnica do normy wynosi -3,34 i wtedy nasz czas przejazdu ma 65,66. Zwycięzcą zostaje więc ten, kto jest najbliższy normy lub w nią trafił, czyli miał idealnie 69 sekund. Jednakże najważniejsze jest ukończenie parkuru bez punktów karnych, które przyznawane są za: zrzutkę, czyli strącenie drążka z przeszkody (za każdą zrzutkę dostajemy 4 pkt. karne, więc np. jeżeli strącimy przeszkodę dwa razy mamy 8 pkt. karnych), za wyłamanie (ominięcie przeszkody przez konia, którą powinien przeskoczyć) lub odmowę skoku również uzyskujemy 4 pkt. karne, za dłuższe przekraczanie normy czasowej (za każde rozpoczęte 4 sekundy – 1 punkt karny) lub robienie bardzo ciasnej wolty (koła) bądź najazdu również przyznawane są punkty. Norma czasowa w takich konkursach jest bardzo potrzebna, bo jeżeli kilka osób ma 0 punktów karnych, to zwycięzca wyłaniany jest na podstawie czasu. Jeśli chodzi o nieposłuszeństwa konia np. wyłamania, to pierwsze nieposłuszeństwo tak jak wcześniej wspomniałam skutkuje 4 punktami karnymi, za drugie dostajemy kolejne, tym razem 8 punktów karnych, a trzecie nieposłuszeństwo to już eliminacja (nie kontynuujemy naszego przejazdu oraz nie osiągamy żadnego miejsca). Eliminację możemy otrzymać również za: przekroczenie czasu maksymalnego, upadek jeźdźcy, pomylenie parkuru (bez korekty) lub niewłaściwe traktowanie konia poprzez pomoce jeździeckie takie jak np. bat. Istnieje **wiele rodzajów przeszkód**, ale te najczęściej spotykane to stacjonarna, okser, triplebarre, mur i rów z wodą. W zależności od klasy i rodzaju konkursu na parkurze ustawionych jest od 8 do 13 przeszkód – pojedynczych lub wchodzących w skład kombinacji, czyli tzw. szeregów. Są one traktowane jako jedna przeszkoda (pierwszy człon ma literę A, drugi B...) do pokonania kilkoma skokami. Przeszkody oznaczane są **chorągiewkami białymi i czerwonymi**. Zawodnik musi pokonać te części toru pomiędzy chorągiewkami, mijając czerwone po swojej prawej, a białe po lewej stronie.

Jest jeszcze wiele innych ciekawych wątków dotyczących zawodów jeździeckich w skokach przez przeszkody, jednakże ja opisałam te najbardziej istotne i przydatne. Mam nadzieję, że rozwiałam niektóre wątpliwości dotyczące tego rodzaju sportu.

Paulina Pawlak klasa VIII c

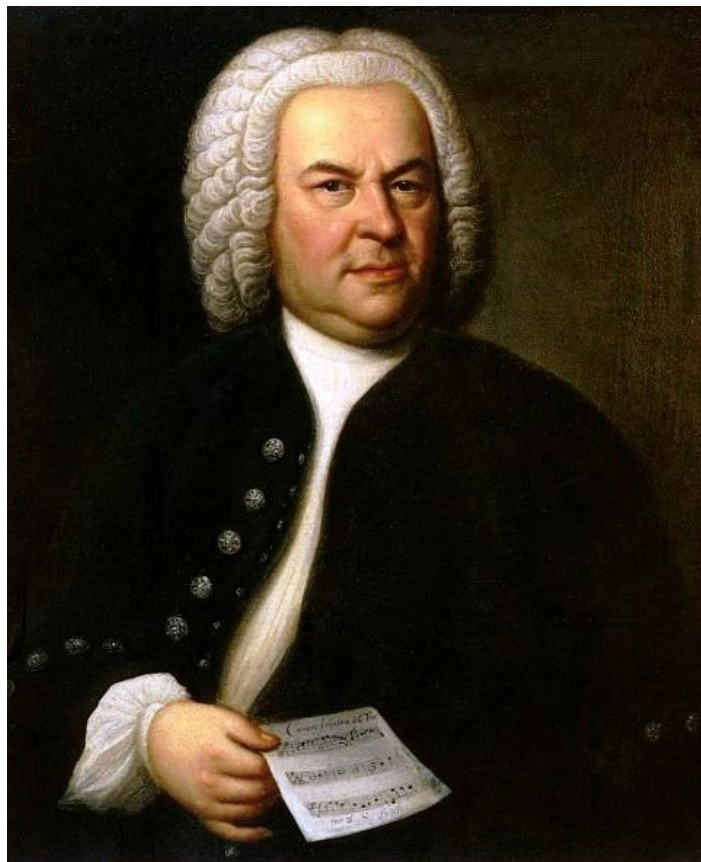


Nasze pasje

Zacznij od Bacha...

Jan Sebastian Bach urodził się 21 marca 1685 w Eisenach (Niemcy). Był on twórcą muzyki polifonicznej, czyli wielogłosowej. Tworzył muzykę fortepianową, organową oraz msze w okresie baroku.

Granie jego utworów jest ogromnym wyzwaniem, potrzeba do tego dużych pokładów cierpliwości. W moim odczuciu jest on najtrudniejszym kompozytorem do grania. W swoich utworach często używał ozdobników, tryli itp. co sprawiało, że stawały się one jeszcze trudniejsze. Bach jest bardzo wymagający, ale im więcej się go gra, tym ma się większą wprawę.



Po śmierci Bacha o jego muzyce zapomniano – już za życia określało się jego utwory jako przestarzałe. Przez to ani jedno z jego dzieł nie znalazło się w zbiorach biblioteki w Kothen. W użytku pozostawały jedynie utwory dydaktyczne (np. Sonaty organowe). Inni kompozytorzy zarzucali mu, że “styl Bacha jest harmonijny i pełen wyrazu, ale niemelodyjny i pozbawiony wdzięku”. Jego synowie żartobliwie nazwali Bacha “starą peruką” i mówili, że mają “dosyć tej jego matematyki”. Jedynie najstarszy z nich podziwiał ojca i dbał o przechowanie jego dzieł. Dzięki niemu obecnie możemy cieszyć się twórczością Bacha.

Muzyka kompozytora jest bardzo charakterystyczna i trudno ją pomylić z jakąkolwiek inną. Bach od dziecka śpiewał w chórze kościelnym w sopranach, niestety niedługo, ponieważ jego plany pokrzyżowała mutacja. Pod koniec życia Bach zaczął tracić wzrok. Przeszedł dwie operacje, ale wdało się zakażenie. Załamany kompozytor poprosił żonę, żeby wyrzuciła jego zapiski. Kobieta wbrew swojemu ukochanemu nie zrobiła tego. J.S.Bach zmarł 28 lipca 1750 roku.

Natalia Kraśniuk klasa VIII c



Kącik zoologiczny



Moje żaby akwariowe

1. Czym się żywią?

Żaby żywią się najczęściej tym, co ryby, czyli np.: rozwieltkami, karmą dla ryb i ochotkami. Mogą także znajdować pożywienie w trawce lub w żwirku.

2. Ile lat żyją?

Żabki akwariowe najczęściej żyją 5 lat.

3. Do ilu centymetrów mogą dorosnąć?

Żabka dorasta do około 3 - 3,5 cm. Samice żab są nieco większe i masywniejsze.

4. Jakie kolory mają żabki akwariowe?

Żabki mają kolory raczej ciemne, czyli np.: całe są ciemnoszare, mają cały biały brzuszek od spodu i czarne kropki na grzbiecie.

5. W jakich warunkach żyją?

Sama nazwa mówi, że żabki akwariowe żyją w akwarium.

O swoich żabkach opowiedziała Aleksandra Nowicka z klasy IV b.

Nasze recenzje

Outer Banks

“Outer Banks” to popularny, amerykański serial przygodowy dla nastolatków. Miał swoją premierę na Netflixie 15 kwietnia 2020 roku. Składa się z 2 sezonów po 10 odcinków. Obejrzałam cały serial i mogę bez wahania polecić go każdemu, kto lubi przygody i nutkę tajemnicy. Jest to zdecydowanie jeden z moich ulubionych seriali.

Produkcja opowiada o grupie nastoletnich przyjaciół, zwanych Płotkami, którzy zamieszkują najmniej prestiżową dzielnicę Outer Banks, wyspy w Karolinie Północnej. Do Płotek należą: niepokorny JJ, pilny uczeń Pope, hippiska Kiara i pozbawiony nadzoru rodzicielskiego John B, w trakcie pojawia się również Sarah Cameron (córka bogacza, stająca się później największą miłością Johna B). Przyjaciele planują spędzić wakacje, ciesząc się wolnością, jednak nad wyspą niespodziewanie huragan, który rozpoczyna serię tajemnic i przygód. Po przejściu nawałnicy odnajdują zatopioną łódź, a w niej kompas należący do ojca Johna B, który zaginął podczas poszukiwania złota. Bohaterowie postanawiają odkryć tajemnice związane z śledzonym przez ojca skarbem i go odnaleźć. Na drodze do złota staje im jednak dużo niebezpiecznych przygód. Ścigani przez prawo i bogatych obywateli starają się pokonać przeszkody, takie jak narkotyki, miłość, przyjaźń i pieniądze. W zakończeniu sezonu John B i Sarah cudem unikają śmierci. W drugim sezonie uciekają na Bahamy i od razu pakują się w kłopoty. Znowu podążają tropem złota, spotykając po drodze nowych przyjaciół, ale też i nowych wrogów. Kiara, Pope i JJ, którzy pozostali w domu nadal szukają wartego 400 milionów dolarów skarbu, poznają kolejną fascynującą tajemnicę, będącą drogą do nowego, bardzo cennego skarbu. Fantastyczna przygoda czeka, jednak też i niebezpieczeństwo kryje się za rogiem. Płotki grają tym razem o naprawdę wysoką stawkę – swoje życie. Zakończenie jest niewiarygodnie zaskakujące i daje pewność, że będzie następny sezon.

Serial jest pełen przygód, tajemnic, zagadek, niebezpieczeństw, nagłych zwrotów akcji i miłosnych wątków. Wszystkie wydarzenia są tak ciekawe i niesamowite, że potrafi on naprawdę wciągnąć. Umożliwia spotkanie z przygodą, zaspokaja potrzebę wolności i beztroski.

Moim zdaniem niesamowity jest wakacyjny, surferski klimat oraz przepięknie widoki i krajobrazy ukazywane podczas trwania odcinków. Dobrze dobrana muzyka dodaje świetnego nastroju wakacyjnej swobody. Dzięki temu na kilka godzin możemy przenieść się na karolińską wyspę i towarzyszyć bohaterom w jej eksplorowaniu. Bardzo polecam ten serial i zachęcam do obejrzenia, bo bez wątpienia będzie to przyjemny odpoczynek oraz dobre wykorzystanie czasu.

Paulina Pawlak klasa VIII c



Nasze recenzje

Free Guy

Jakiś czas temu byłem w kinie na filmie „Free Guy” i chciałabym się podzielić moją opinią na jego temat.

Opowiada on historię Faceta (tak, jest to jego imię), który żyje w grze. Co dziwne, akcja dzieje się w świecie wirtualnym, jak i prawdziwym. Ciężko opisać fabułę lub generalnie jej sens, ponieważ jest to bardzo pokręcone. Dużo łatwiej zrozumieć jest to, co próbuję wytłumaczyć, gdy obejrzy się to samemu. A przechodząc do oglądania, czy warto go zobaczyć? No cóż, opinie są podzielone, ale według mnie zdecydowanie tak. Zawiera on większość, jeśli nawet nie wszystkie elementy, których wymaga się od naprawdę dobrego filmu. Jest w nim wątek miłosny, parę łzawych momentów, a także parę chwil, kiedy można się pośmiać. Jedną z głównych ról gra tam także znany i lubiany przez wielu aktor: Ryan Reynolds. Miłośnicy streamingu znajdą tam też coś dla siebie, występują bowiem powszechnie znani streamerzy tacy jak: Ninja, Pokimane, DanTDM i Jacksepticeye.

Reasumując, nawet jeśli „Free Guy” nie spodoba się wszystkim, myślę, że przypadnie do gustu szczególnej większości odbiorców. Jeśli wahasz się, czy udać się do kina i zobaczyć, czym jest ten, tak popularny teraz film, stanowczo polecam! Chociażby po to, żeby wyrobić sobie własne zdanie.

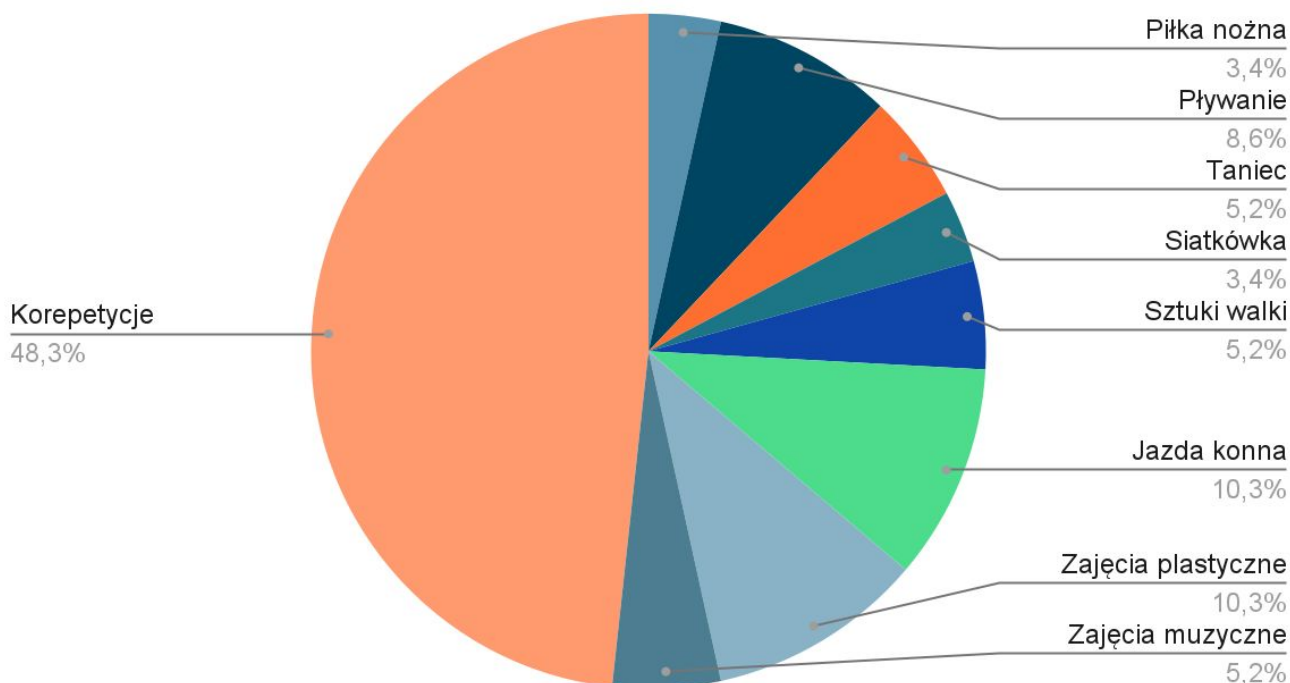
Anna Kotarba klasa VIII a



Kontakt z czytelnikiem

W jakich zajęciach dodatkowych bierzecie udział ?

Zajęcia dodatkowe



Zapytałyśmy naszych rówieśników, w jakich zajęciach dodatkowych biorą udział, co ciekawego robią po lekcjach. Odpowiedzi były różne, w starszych klasach dominowały korepetycje (najwięcej z języka polskiego, matematyki i języka angielskiego), w młodszych zajęcia sportowe.

Sonda została przeprowadzona wśród uczniów naszej szkoły z klas IV - VII przez Nadię Brzozowską i Zuzannę Tarajko z klasy VIII c.

Sonda wśród ósmoklasistów

Gdy słyszę słowo egzamin ósmoklasisty, to ...

- płaczę i panikuję.
- jestem zdenerwowana, że znów słyszę to słowo.
- jeszcze nie odczuwam stresu.
- umieram wewnątrznie.
- się śmieję.
- nie myślę o tym.
- nic nie czuję.
- myślę: egzamin jak egzamin.
- trochę się stresuję.
- jest mi niedobrze.
- się boję.
- uciekam :)

Sondę wśród ósmoklasistów przeprowadziły Karolina Firkowska i Zuzanna Wyrwas z klasy VIII c.

Nasze życzenia

DRODZY NAUCZYCIELE !

W tym ważnym dla Was dniu chcielibyśmy podziękować Wam za cierpliwość, zaangażowanie oraz ogrom wiedzy, który nam przekazujecie.

Dziękujemy za uśmiech, dobre słowo i przekonywanie, że możemy zrobić więcej niż się spodziewamy. Za każde wsparcie i miłe chwile. Za codzienne, niezwykle trudne i mozolne budowanie naszych wnętrz. Wierzymy, że Wasz wysiłek uczyni z Nas ludzi mądrych i szlachetnych.

Dziękujemy wszystkim Nauczycielom, Opiekunom, Pedagogom, Katechetom i każdemu, kto pracuje w szkole.

W imieniu zespołu redakcji gazetki życzenia składa Karolina Firkowska z klasy VIII c.

Kwiaty dla nauczycieli



Rysunki wykonali uczniowie klasy IVb :

Blanka Oleksiak, Julian Bińkowski, Eryk Lehman, Julia Sanigórska, Zofia Mosińska

Opiekun gazetki - p. Dorota Bartczak

Redaktorzy:

Paulina Pawlak, Hanna Woźniak, Gabriela Mucha, Maja Roźniata,, Natalia Kraśniuk, Anna Kotarba, Julia Sadowska, Ellina Kurylych, Karolina Firkowska, Nadia Brzozowska, Zuzanna Tarajko, Zuzanna Wyrwas, Aleksandra Nowicka

Piszesz wiersze, opowiadania, recenzje albo chcesz spróbować swoich sił w pisaniu artykułów? Fotografujesz, rysujesz, masz duszę artysty? A może przeżyłeś coś ciekawego, czym chcesz się podzielić z innymi? Jeżeli tak, zgłoś się do nas! Zapraszamy do współpracy wszystkie zainteresowane osoby!