

Rozdział 6	
Następstwa rozpieszczania	119
I. Skutki dla dziecka	119
II. Skutki dla rodziców	132
Rozdział 7	
Drogi wyjścia z błędnego koła rozpieszczania	141
I. Wziąć problem pod lupę	141
II. Lubienie się nie jest kwestią przypadku	147
III. Sama miłość nie wystarczy. Kroki do sukcesu	149
IV. Wsparcie i przeciwdziałanie.	
O mówieniu „nie”, o granicach i konsekwencjach	157
V. Rodzice są ważni jako wzór	165
VI. Żyć razem znaczy komunikować się ze sobą	167
VII. Co jeszcze możecie zrobić	172
Matka – ojciec – dziecko, a potem sterta gruzu?	
Słowo do rodziców	177