

- Kiedy zagraża Wam stres i kiedy Was przygniata, postarajcie się o pomoc. Nie powinniście się wstydić poszukiwania doradcy/terapeuty. Przede wszystkim mężczyźni muszą to sobie zapamiętać. Oni częściej niż kobiety łączą chodzenie do terapeuty lub doradcy z poczuciem, że za-
wiedli. Nie sprawdzają się raczej w wychowywaniu i ob-
ciążają swoją zawodnością swoje dzieci.
- Spokojnie rozmawiajcie o problemach wychowawczych z przyjaciółmi, którym ufacie. Kto jest przekonany, że w wychowywaniu nie popełnia żadnych błędów i „wszystko trzyma w garści”, nie zna dobrze sytuacji, albo nie chce zobaczyć prawdy. A to byłby pierwszy konieczny krok do zmiany sytuacji swojej i swoich dzieci.
- Nie traćcie nadziei i bądźcie pełni ufności, kiedy troszczy-
cie się o Wasze dzieci, siebie samych i Waszych partnerów:
na końcu Waszej podróży zaświeci dla Was słońce.

Spis treści

Rozpieszczone dzieci – zestresowani rodzice Wprowadzenie	5
Rozdział 1	
Życzenia i potrzeby są motorem naszego rozwoju	7
Rozdział 2	
Rozpieszczanie jest problemem wychowawczym. Znajduje społeczną akceptację i wsparcie	23
I. Duch czasu „Rozpieszczanie” sprawia rodzicom trudność	23
II. Dzieci nie rodzą się rozpieszczone	29
Rozdział 3	
Błędne koło rozpieszczania trzymać w niewoli dzieci i rodziców	45
I. Rozpieszczanie zaczyna się podstępnie – Ale kiedy?	45
II. Labirynt rozpieszczania zniewala dzieci i rodziców	59
Rozdział 4	
Formy rozpieszczania	75
Rozdział 5	
Jak dzieci mogą rządzić matką i ojcem, a matka i ojciec sami utrudniają sobie życie	89
I. Dlaczego dzieci mogą rozporządzać matką i ojcem	90
II. Dlaczego matka i ojcowie sami utrudniają sobie życie	102