**Občianska náuka 7. ročník**

**Prvá pomoc pri dopravných nehodách**

Život a zdravie človeka, ktorý sa stal obeťou dopravnej alebo inej nehody závisí od včasnej a účinnej **prvej pomoci.**

**Základné pravidlá** prvej pomoci, ktorú môže poskytnúť každý z nás.

1. Zistiť, či nenastala zástava dýchania, krvného obehu, prudké vonkajšie krvácanie alebo šok.
2. Opýtať sa postihnutého, aké má ťažkosti.
3. Zabrániť ďalšiemu poraneniu.
4. Postihnutého upokojiť, zabezpečiť odvoz.
5. Pri zastavenom alebo nedostatočnom dýchaní ihneď odstrániť príčinu zastavenia dýchania, uvoľniť tesný odev, začať s umelým dýchaním.
6. Pri krvácaní postihnutých uložiť na chrbát, priložiť tlakový obväz.
7. Pri zlomeninách a vykĺbeninách postihnutú časť znehybniť.

Pri väčšom počte postihnutých musíme poskytnúť prvú pomoc najprv tým, ktorých život je ohrozený.

**Poznámky si prečítať a prepísať do zošita! Poslať mi na kontrolu.**