

Úlohy zadané žiakom počas samoštúdia 7.12. – 11.12.2020

Občianska náuka

7.ročník

Zdravý životný štýl – pracovný list – vypracovať, odfotiť, odoslať ☺



1. Uveď, v čom sa prejavuje životný štýl +2 príklady

.....
.....

2. Napíš aspoň 4 zásady zdravého životného štýlu

.....
.....

3. Uveď, čo neprospieva tvojmu zdraviu (4)

.....
.....

4. Napíš, aké choroby a čo môže spôsobiť STRES

.....
.....

5. Zakrúžkuj / vypíš potraviny, ktoré by sme mali pravidelne zaradiť do svojho jedálneho lístka

Vločky	hranolky	jogurt	šunka	párky
Ovocie	limonády	káva	celozrný chlieb a pečivo	
Mlieko	strukoviny	čipsy	ryby	alkohol
Zelenina	čokoláda	pizza	zmrzlina	vajcia