**Program sportowych półkolonii zimowych
w Szkole Podstawowej nr 5
im. Janusza Kusocińskiego w Świdniku
*Ferie w szkole 2021***

 NR ZGŁOSZENIA: [3315/LUB/2021-Z]

***Wypoczynek dla dzieci w formie półkolonii w szkole organizowany jest na podstawie***

* *Ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zmianie ustawy o systemie oświaty oraz ustawy*
*o Krajowym Rejestrze Karnym (Dz. U. z 2015 r., poz. 1629);*
* *Rozporządzenia Ministerstwa Edukacji Narodowej z dnia 30 marca 2016 r.
w sprawie wypoczynku dzieci i młodzieży (Dz. U. z 2016 r., poz. 452) z załącznikami;*
* *Wytycznych MEN, MZ i GIS dla organizatorów półkolonii w szkołach podstawowych.*

**1. Organizatorem wypoczynku** jest Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 5 im. Janusza Kusocińskiego w Świdniku

**2. Wypoczynek ma charakter półkolonii.**

**3. Organizacja półkolonii obejmuje:** Turnus I  w dniach 4 – 8 stycznia 2021 r.
 Turnus II  w dniach 11 – 15 stycznia 2021 r

**4. Półkolonie przeznaczone są dla uczniów klas I-IV Szkoły Podstawowej nr 5
w Świdniku.**

**5. Czas trwania zajęć:** 9.00 - 14.00

**6**. **Cele główne organizowanego wypoczynku jest:**

a. zapewnienie opieki i wypoczynku dzieciom z klas I-IV uczęszczających do Szkoły Podstawowej nr 5 w Świdniku
b. rozwijanie zainteresowań związanych ze sportem wśród uczestników półkolonii;
c. rozwijanie artystycznych zainteresowań uczniów;
d. tworzenie warunków sprzyjających aktywności ruchowej uczestników półkolonii;
e. pogłębianie szacunku do zasad współżycia społecznego wśród uczestników
półkolonii.

**7. Cele szczegółowe:**

a. organizacja ciekawych zajęć programowych i rekreacyjnych jako podstawy wypoczynku dzieci;
b. wykorzystywanie i tworzenie okazji do zaznajamiania dzieci z różnymi formami wypoczynku
c. przestrzeganie i wdrażanie zasad postępowania warunkujących bezpieczeństwo

dzieci;
d. kształtowanie nawyków higienicznych, prozdrowotnych i proekologicznych;
e. organizacja aktywności ruchowej na świeżym powietrzu;
f. organizacja aktywności ruchowej wewnątrz obiektów przystosowanych do tego celu;
g. kształtowanie aktywnej postawy wobec świata i otaczającej rzeczywistości;
h. kształtowanie wzajemnego szacunku i postaw koleżeńskich wśród uczestników półkolonii;

**8. Bezpieczeństwo:** W związku z epidemią COVID-19 zajęcia prowadzone zgodnie
z wdrożonymi procedurami ochronnymi, które będą aktualizowane w oparciu o pojawiające się komunikaty służb sanitarnych.

**9. Miejsce:** Grupa I – sala: świetlica 1, sala gimnastyczna
 Grupa II – sala: świetlica 2, salka gimnastyczna

**9. Półkolonie organizowane są w grupach od 9 do 12 osób.**

**10. Kadra wychowawców:** Rafał Czelej, Joanna Sekuła, Sylwia Giełzak, Grzegorz Bęczkowski, Iwona Dworak, Agata Zacharska i Karolina Usidus

**11. Kierownik wypoczynku:** Marzena Herda tel. 81 751 33 71

Bloki tematyczne:

a) zajęcia sportowe
b) warsztaty plastyczne
c) gry i zabawy na świeżym powietrzu
d) warsztaty edukacyjne

**PROGRAM ZAJĘĆ**:

1. Zajęcia w sali: zabawy integrujące uczniów,

2. Pracownia komputerowa: warsztaty edukacyjne online: *Bezpieczna szkoła Krokodylka Tirka*

3. Zajęcia sportowe w salach gimnastycznych:  gry i zabawy ruchowe z elementami rywalizacji, tory przeszkód, konkursy sportowe.

4. Zajęcia sportowe na świeżym powietrzu: gry i zabawy na placu zabaw.

5. Zajęcia edukacyjne na świeżym powietrzu: zasady bezpieczeństwa w ruchu drogowym – *Miasteczko ruchu drogowego.*

6. Warsztaty plastyczne: malowanie, rysowanie, wyklejanie.

**Ramowy plan dnia Turnus I**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Data** | **Godzina** | **Grupa/Rodzaj zajęcia** |
| 4.01. | 9:00 – 9:15 9:15 – 10:3010:30 - 11:3011:30 – 12:30 12:30 – 13:3012.30 – 14.0013.30 – 14.00 | Spotkanie organizacyjne (RC i JS) w świetlicy szkolnej - parter. Zastrzyk energii na początek - zajęcia sportowe w sali gimnastycznej + salka (Rafał Czelej gr.1, Sekuła Joanna gr.2)Gry i zabawy ruchowe (szkoła lub teren) - (Rafał Czelej gr.1, Sekuła Joanna gr.2)Obiad + warsztaty plastyczne (Agata Zacharska) gr.1Warsztaty plastyczne (Agata Zacharska) gr.2Zajęcia ogólnorozwojowe + lekkoatletyczne (Rafał Czelej gr.1) Zajęcia ogólnorozwojowe + lekkoatletyczne (Sekuła Joanna gr.2) |
| 5.01. | 9:00 – 10:3010:30 - 11:30 11:30 – 12:0012.00 – 13.0013.00 – 14.00 | Zastrzyk energii na początek - zajęcia sportowe w sali gimnastycznej + salka (Rafał Czelej gr.1, Sekuła Joanna gr.2)Gry i zabawy ruchowe (szkoła lub teren) (Rafał Czelej gr.1, Sekuła Joanna gr.2)Obiad Warsztaty plastyczne (Iwona Dworak) gr.1Zajęcia ogólnorozwojowe + lekkoatletyczne gr.2Zajęcia edukacyjne *Bezpieczna szkoła Krokodylka Tirka – gr.1*Warsztaty plastyczne (Iwona Dworak) gr.2  |
| 7.01. | 9:00 – 10:3010:30 - 11:30 11:30 – 12:0012:00 – 13:0013.00 – 14.00 | Zastrzyk energii na początek - zajęcia sportowe w sali gimnastycznej + salka (Sylwia Giełzak gr.1, Grzegorz Bęczkowski gr.2)Gry i zabawy ruchowe (szkoła lub teren) - (Sylwia Giełzak gr.1, Grzegorz Bęczkowski gr.2)Obiad Warsztaty plastyczne (Karolina Usidus) gr.1Zajęcia ogólnorozwojowe + lekkoatletyczne gr.2Warsztaty plastyczne (Karolina Usidus) gr.2Zajęcia ogólnorozwojowe + lekkoatletyczne gr.1 |
| 8.01. | 9:00 – 10:3010:30 - 11:30 11:30 – 12:0012:00 – 13:0013.00 – 14.00 | Zastrzyk energii na początek - zajęcia sportowe w sali gimnastycznej + salka (Sylwia Giełzak gr.1, Grzegorz Bęczkowski gr.2)Gry i zabawy ruchowe (szkoła lub teren) - (Sylwia Giełzak gr.1, Grzegorz Bęczkowski gr.2)Obiad Warsztaty plastyczne (Iwona Dworak) gr. 2Zajęcia ogólnorozwojowe + lekkoatletyczne gr.1Warsztaty plastyczne (Iwona Dworak) gr. 1Zajęcia ogólnorozwojowe + lekkoatletyczne gr.2 |