

Warto wiedzieć!

Istotne zmiany zachowań po zażyciu narkotyków

(mogą nie wystąpić po jednokrotnym zażyciu)

- **Mowa:** bełkotliwa, wesołkowatość, gadatliwość, euforia, rozmowa „z duchami”, silne zaburzenia mowy
- **Ożywienie:** silne pobudzenie, ruchliwość, nadpobudliwość, nadaktywność, agresja, drażliwość, nerwowość, pewność siebie, nieuzasadniony strach, nadsympatyczność (Ignicie)
- **Otępienie:** brak koordynacji ruchowej, zaburzenia przestrzenne, mała aktywność, senność, zamroczenia, brak kontaktu

Wygląd oczu

- Źrenice rozszerzone, słabo reagujące na światło
- Źrenice zwężone
- Źrenice silnie powiększone (8-10 mm), zmniejszone (1-2 mm, bez reakcji na światło)
- Przekrwione białka
- „Szkliste” oczy
- Opadające powieki
- Zapalenie spojówek, nadwrażliwość na światło
- Zaczerwienione powieki

Zmiany skórne (mogą nie wystąpić po jednokrotnym zażyciu)

- Plamy, zaczerwienienia
- Wygląd jak po alkoholu
- Białe palce
- Nakłucia, brązowe oczodoły
- Zaczerwieniony nos
- Swędzenia
- Krosty, wrzody
- Krwawienia z nosa, silny katar

Nadużycie leków (leki p/bólowe, p/kaszlowe)

Leki kodeinowe

- Zaburzona mowa
- Trudności z kontaktem
- Majaczenia
- Małe źrenice

- Omamy, halucynacje
- Zасыpianie nadpobudliwość

Leki z pseudoefedryną

- Nadpobudliwość
- Drażliwość
- Duże źrenice
- Przyspieszone tętno
- Bezsenność
- Drgawki (drżenie rąk)

PIERWSZA POMOC:

1. Zachowaj spokój - nie krzycz, nie siłuj się, nie podejmuj pochopnych decyzji.
2. Jeśli nie wiesz, co zrobić - natychmiast zadzwoń po pogotowie ratunkowe, jeśli jesteś w otoczeniu innych osób, zapytaj, czy ktoś może pomóc.
3. Jeśli możesz, posadź chorego lub połóż w pozycji bezpiecznej, sprawdź tętno (przy bardzo wysokim 120 lub bardzo niskim 60 - pogotowie!!!), sprawdź wielkość gałek ocznych i ich reakcję (lub brak) na światło, sprawdź potliwość i temperaturę (przyłóż wierzch dłoni do skroni, jeżeli jest bardzo wysoka obłóż szyję czymś chłodnym).
4. Chroń chorego przed zimnem.
5. Jeżeli ma torsję - nie hamuj ich. Zabezpiecz wymiociny do celów toksykologicznych. Nie podawaj nic do jedzenia ani do picia (chyba, że telefonicznie zleci tak ratownik medyczny).
6. Nie daj choremu zasnąć, rozmawiaj z nim, masuj twarz.
7. Pytaj, co wziął, kiedy i jak wyglądał środek - jeśli go znajdziesz, zabezpiecz i oddaj ekipie ratunkowej. Umyj dokładnie ręce!
8. W przypadku braku oddechu rozpocznij procedury resuscytacyjne.
9. Przekaż pogotowiu najważniejsze informacje o stanie poszkodowanego.

UWAGA!!!

Po zażyciu psychosymulatorów lub dopalaczy chory może być bardzo agresywny – zagraża sobie i innym. Niektóre narkotyki i dopalacze „niwelują” ból.

NIGDY NIE SIŁUJ SIĘ Z CHORYM.